



«Согласовано»

Директор MAOU СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

MAOU СОШ №12

завтрак

26. 01.2024г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Каша молочная Дружба	200,4	240 г	36,25	7.5	6.68	27.24
2.	Чай с лимоном	59,0	210г	5,44	0.3	0	14.5
3.	Хлеб пшеничный, сыр порционно, масло сливочное	182,4	90 г	40,31	6.84	6.07	25.07
				82,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 1-11 классов МАОУ СОШ №12

26. 01.2024г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1.	Каша молочная	239,3	240 г	34,06	5.018	8.54	35.44
2.	Чай с лимоном	101,56	200г	5,45	3.142	2.51	16.34
3.	Хлеб пшеничный	104,00	40 г	3,53	3.04	1.12	20.56
4.	Сыр порционно / масло	34,40	15/15 г	24,90	2.51	2.61	-
				67,94			

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Обед						
1.	Суп с лапшой	137,28	180 г	11,18	4.99	5.88	10.54
2.	Рис отварной	138,0	150г	7,16	5.0	7.2	27.5
3.	Котлета куриная	153,0	50 г	28,40	6.46	4.79	6.63
4.	Компот из сухофруктов	57,9	150 г	17,54	0.75	0.15	15.15
5.	Хлеб пшеничный	104,00	40 г	2,74	3.04	1.12	20.56
				82,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов МАОУ СОШ №12

обед

26. 01.2024г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Рис отварной	202,0	150г	7,16	3.88	3.07	11.95
2.	Котлета куриная	214,2	90 г	39,40	11.63	8.63	11.16
3.	Чай с лимоном	37,96	187 г	3,88	0.054	0.006	9.16
4.	Хлеб пшеничный	104,0	35 г	2,56	2.96	1.02	20.01
				53,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко