



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

МАОУ СОШ №12

завтрак

25. 01.2024г.

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|---------------------------------|---------------------|---------------|-------|-------|-------|----------|
| 1. | Тефтеля куриная, каша гречневая | 336,9 | 250 г | 43,55 | 12.63 | 11.23 | 46.2 |
| 2. | Чай с сахаром | 59,0 | 200 г | 2,80 | 0.3 | 0 | 14.5 |
| 3. | Хлеб пшеничный, масло сливочное | 104,5 | 70 г | 26,32 | 3.92 | 3.48 | 14.37 |
| 4. | Овощная закуска | 58,0 | 60 г | 9,33 | 3.19 | 0 | 7.97 |
| | | | | 82,00 | | | |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 1-11 классов МАОУ СОШ №12

25. 01.2024г.

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|--------------------|---------------------|---------------|-------|-------|-------|----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 1. | Тефтеля куриная | 161,3 | 100 г | 39,34 | 8.6 | 9.76 | 9.66 |
| 2. | Макаронные изделия | 146,1 | 150 г | 19,37 | 3.5 | 6.15 | 35.25 |
| 3. | Чай с сахаром | 84,3 | 200 г | 4,80 | 0.144 | 0.144 | 25.08 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 104,1 | 50 г | 4,43 | 3.04 | 1.12 | 20.56 |
| | | | | 67,94 | | | |

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|---------------------|---------------------|---------------|-------|-------|-------|----------|
| | Обед | | | | | | |
| 1. | Суп картофельный | 129,0 | 200 г | 14,70 | 1.17 | 4.20 | 8.44 |
| 2. | Жаркое по домашнему | 422,3 | 250 г | 39,70 | 14.6 | 22.27 | 20.84 |
| 3. | Сок фруктовый | 82,8 | 200 г | 23,17 | 0.9 | 0.180 | 18.18 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 104,1 | 50 г | 4,43 | 3.04 | 1.12 | 9.56 |
| | | | | 82,00 | | | |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов МАОУ СОШ №12

обед

25.01.2024г.

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|--------------------|---------------------|---------------|-------|-------|-------|----------|
| 1. | Тефтеля куриная | 161,3 | 90 г | 34,88 | 8,6 | 9,76 | 9,66 |
| 2. | Макаронные изделия | 146,1 | 100 г | 8,47 | 3,5 | 6,15 | 35,25 |
| 3. | Компот из вишни | 84,3 | 170 г | 6,91 | 0,144 | 0,144 | 25,08 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 104,1 | 40 г | 2,74 | 3,04 | 1,12 | 20,56 |
| | | | | 53,00 | | | |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко