



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин

## МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

МАОУ СОШ №12

завтрак

20. 11.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Каша молочная с маслом	146,2	200 г	24,24	5.48	4.87	20.1
2.	Какао с молоком	171,0	180г	17,73	3.81	5.7	23.51
3.	Хлеб пшеничный, масло	181,5	90 г	48,48	6.81	6.05	24.96
4.	Фрукты свежие	47,0	100 г	18,70	0.26	0	1.72
				109,20			

Индивидуальный предприниматель

Е.В. Ильенко



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин



## МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 1-11 классов МАОУ СОШ №12

20. 11. 2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1.	Каша молочная «Дружба»	170,00	250 г	26,97	5.018	8.54	35.44
2.	Какао с молоком	111,56	200г	14,30	3.142	2.51	16.34
3.	Хлеб пшеничный	104,00	40 г	3,53	3.04	1.12	20.56
4.	Сыр порционно	67,74	20 г	19,22	5.22	5.22	-
				64,02			

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Обед						
1.	Борщ из свежей капусты	116,30	200 г	15,69	6.57	6.05	13.71
2.	Каша пшеничная	151,0	150г	7,16	3.29	5.44	22.2
3.	Биточки мясные	190,63	90 г	37,68	10.33	11.61	11.04
4.	Компот из сухофруктов	103,1	200 г	7,04	0.9	0.18	18.18
5.	Хлеб пшеничный	94,00	50 г	4,43	3.16	0.4	19.32
				72,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин



## МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов МАОУ СОШ №12

обед

20. 11. 2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Каша пшеничная	138,0	150г	7,16	5.0	7.2	27.5
2.	Котлета куриная	214,2	70 г	39,40	9.04	6.71	15.16
3.	Чай с лимоном	37,96	187 г	3,88	0.054	0.006	9.16
4.	Хлеб пшеничный	104,0	35 г	2,56	2.96	1.02	20.01
				53,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко