

«Согласовано»



Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин

## МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

МАОУ СОШ №12

завтрак

17. 11.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Каша молочная Дружба	200,4	250 г	29,25	7.5	6.68	27.24
2.	Чай с лимоном	59,0	210г	5,44	0.3	0	14.5
3.	Хлеб пшеничный, сыр порционнно, масло сливочное	182,4	95 г	48,91	6.84	6.07	25.07
4.	Свежие фрукты	52,0	150 г	25,60	52.0	0	60.0
				109,20			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»



Директор МАОУ СОШ №12

А.В. Кондрахин

## МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 1-1 классов МАОУ СОШ №12

17.11.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1.	Каша молочная	239,3	180 г	26,75	5.018	8.54	35.44
2.	Какао с молоком	101,56	180г	12,30	3.142	2.51	16.34
3.	Хлеб пшеничный	104,00	40 г	3,53	3.04	1.12	20.56
4.	Яблоки	47,00	100 г	15,00	0.4	0.4	9.8
5.	Сыр порционно	34,40	10 г	6,44	2.51	2.61	-
				64,02			

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Обед						
1.	Суп с лапшой	137,28	180 г	11,18	4.99	5.88	10.54
2.	Рис отварной	138,0	150г	7,16	5.0	7.2	27.5
3.	Котлета куриная	153,0	50 г	28,40	6.46	4.79	6.63
4.	Компот из сухофруктов	57,9	150 г	7,54	0.75	0.15	15.15
5.	Хлеб пшеничный	104,00	40 г	2,74	3.04	1.12	20.56
				72,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»



Директор МАОУ СОШ №12

А.В. Кондрахин

### МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов МАОУ СОШ №12

обед

17. 11.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Рис отварной	202,0	150г	7,16	3.88	3.07	11.95
2.	Котлета куриная	214,2	90 г	39,40	11.63	8.63	11.16
3.	Чай с лимоном	37,96	187 г	3,88	0.054	0.006	9.16
4.	Хлеб пшеничный	104,0	35 г	2,56	2.96	1.02	20.01
				53,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко