

«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ №12
А.В.Кондрахин



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

МАОУ СОШ №12

завтрак

15. 11.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Печень тушенная с соусом, каша пшеничная	330,5	180 г	79,32	14.79	17.85	46.2
2.	Чай с сахаром и лимоном	59,0	210г	5,44	0,3	0	14.5
3.	Хлеб пшеничный	104,5	50 г	4,64	3.92	3.48	14.37
4.	Овощная закуска	43,9	60 г	19,80	1.3	0.5	10.2
				109,20			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»



Директор MAOU COШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 1 – 11 классов

MAOU COШ №12

15. 11.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1.	Запеканка с печенью	305,0	250 г	43,84	17.26	6.96	30.85
2.	Салат из капусты, горошек	35,6	60г	11,22	1.52	3.83	8.75
3.	Хлеб пшеничный	104,4	40 г	3,53	3.04	1.12	15.42
4.	Чай с сахаром и лимоном	47,8	200 г	5,43	-	-	10.98
				64,02			

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Обед						
1.	Суп гороховый	134,0	200 г	16,70	5	4.5	17.8
2.	Биточки рыбные с соусом	233,5	150 г	35,47	14.1	5.82	24.32
3.	Каша пшеничная	239,5	150 г	7,60	5.0	7.2	27.5
4.	Компот из сухофруктов	112,09	200 г	7,80	0.7	0.14	11.25
5.	Хлеб пшеничный	104,4	50 г	4,43	3.04	1.12	15.42
				72,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»



Директор MAOU СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов

MAOU СОШ №12

обед

15. 11.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Печень тушенная в соусе	230,5	60/50 г	34,89	14.1	5.82	24.32
2.	Каша пшеничная	239,5	150 г	7,60	5.0	7.2	27.5
3.	Компот из сухофруктов	84,6	180 г	8,45	0.7	0.14	11.25
4.	Хлеб пшеничный	78,3	30 г	2,06	2.28	0.84	15.42
				53,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко