

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

МАОУ СОШ №12

завтрак

10. 11.2023г.

| № п/п | Наименование блюда            | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена   | белки | жиры  | углеводы |
|-------|-------------------------------|---------------------|---------------|--------|-------|-------|----------|
| 1.    | Гуляш куриный, каша гречневая | 85,3                | 240 г         | 79,32  | 21.88 | 21.65 | 31.36    |
| 2.    | Чай с лимоном                 | 59,0                | 210 г         | 5,44   | 0.3   | 0     | 14.5     |
| 3.    | Хлеб пшеничный                | 104,5               | 50 г          | 4.64   | 3.48  | 14.37 | 19.3     |
| 4.    | Овощная закуска               | 63.5                | 60 г          | 19,80  | 2.38  | 0     | 8.73     |
|       |                               |                     |               | 109,20 |       |       |          |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко



Согласовано»

Директор MAOU COШ №12

А.В. Кондрахин

## МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 1-11 классов MAOU COШ №12

10.11.2023г.

| № п/п | Наименование блюда   | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена  | белки | жиры | углеводы |
|-------|----------------------|---------------------|---------------|-------|-------|------|----------|
|       | Завтрак              |                     |               |       |       |      |          |
| 1.    | Гуляш из филе курицы | 85,3                | 90 г          | 37,94 | 9.9   | 10.3 | 2.9      |
| 2.    | Каша гречневая       | 219,5               | 150 г         | 12,30 | 8.4   | 6.56 | 38.33    |
| 3.    | Хлеб пшеничный       | 104,4               | 50 г          | 4,43  | 3.16  | 0.4  | 19.3     |
| 4.    | Чай с молоком        | 101,40              | 200 г         | 9,35  | 3.14  | 2.51 | 16.34    |
|       |                      |                     |               | 64,02 |       |      |          |

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена  | белки | жиры | углеводы |
|-------|--------------------|---------------------|---------------|-------|-------|------|----------|
|       | Обед               |                     |               |       |       |      |          |
| 1.    | Уха Ростовская     | 117,07              | 200 г         | 14,70 | 6.62  | 4.92 | 11.36    |
| 2.    | Биточек мясной     | 116,3               | 90 г          | 27,40 | 10.35 | 11.6 | 1.04     |
| 3.    | Макаронь отварные  | 210,5               | 150 г         | 12,30 | 5.25  | 6.15 | 35.25    |
| 4.    | Хлеб пшеничный     | 104,4               | 50 г          | 4,43  | 3.16  | 0.4  | 19.3     |
| 5.    | Сок фруктовый      | 82,8                | 200г          | 13,17 | 0.9   | 0.18 | 11.25    |
|       |                    |                     |               | 72,00 |       |      |          |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов МАОУ СОШ №12

обед

10.11.2023г.

| № п/п | Наименование блюда    | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена  | белки | жиры  | углеводы |
|-------|-----------------------|---------------------|---------------|-------|-------|-------|----------|
| 1.    | Гуляш из филе курицы  | 186,3               | 70 г          | 29,51 | 9.9   | 10.03 | 2.9      |
| 2.    | Макароны отварные     | 210,30              | 150 г         | 12,30 | 5.25  | 6.15  | 35.25    |
| 3.    | Компот из сухофруктов | 84,6                | 180 г         | 8,45  | 0.15  | -     | 11.25    |
| 4.    | Хлеб пшеничный        | 104,7               | 40 г          | 2,74  | 3.16  | 4.4   | 19.3     |
|       |                       |                     |               | 53,00 |       |       |          |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко