



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

МАОУ СОШ №12

завтрак

7.11.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Омлет запеченный с сыром	293,14	180 г	56,52	10.9	9.77	40.31
2.	Фрукты свежие	56,3	100 г	19,20	2.11	0	7.74
3.	Хлеб пшеничный	104,5	50 г	4,64	3.92	3.48	14.37
4.	Чай с сахаром	59,0	210 г	5,44	0,3	0	14.5
5.	Овощная закуска	43,9	60 г	23,40	1.3	10	10.2
				109.20			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 1 – 11 классов МАОУ СОШ №12

7.11.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						11.4
1.	Омлет запеченный	173,51	170 г	46,32	0.81	12.3	11.4
2.	Зеленый горошек	123,8	80 г	9,21	0.62	0.04	1.3
3.	Хлеб пшеничный	104,3	50 г	4,43	2.28	0.84	15.42
4.	Чай с сахаром	43,9	200 г	4,06	0,054	4,07	10.98
				64,02			

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Обед						
1.	Суп гороховый	112,4	200 г	16,70	5.0	4.5	17.18
2.	Бифштекс рубленый	172,7	80 г	32,17	18.6	8.63	11.95
3.	Вермишель отварная	219,1	150 г	12,28	5.25	6.25	27.6
4.	Кисель фруктовый	110,2	200 г	7,32	0.26	0.04	20.31
5.	Хлеб пшеничный	104,4	40 г	3,53	3.04	1.12	20.56
				72,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов МАОУ СОШ №12

обед

7.11.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Бифштекс рубленый	160,8	90 г	34,30	4.8	7.08	5.04
2.	Вермишель отварная	165,1	100 г	8,19	3.5	4.1	23.5
3.	Компот из сухофруктов	84,6	180 г	8,45	0.12		21.42
4.	Хлеб пшеничный	78,3	30 г	2,06	2.28	0.84	15.42
				53,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко