



«Согласовано»

Директор MAOU СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

MAOU СОШ №12

завтрак

30. 12.2022г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Каша молочная	239,3	180 г	26,75	5.018	8.54	35.44
2.	Какао с молоком	101,56	180г	12,30	3.142	2.51	16.34
3.	Хлеб йодированный	104,00	40 г	3,53	3.04	1.12	20.56
4.	Яблоки	47,00	100 г	15,00	0.4	0.4	9.8
5.	Сыр порционнно	68,80	20 г	14,42	5.22	5.22	-
				72,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 1-4 классов МАОУ СОШ №12

30.12.2022г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1.	Булка с сыром	309,5	10/30 г	10,91	7.3	5.12	16.3
2.	Чай с сахаром	47,83	200 г	1,63	-	-	10.98
	Обед						
1.	Борщ из свежей капусты	137,28	180 г	11,18	4.99	5.88	10.54
2.	Каша пшеничная	138,0	150г	7,16	5.0	7.2	27.5
3.	Котлета куриная	153,0	50 г	28,40	6.46	4.79	6.63
4.	Сок фруктовый	57,9	150 г	7,54	0.75	0.15	15.15
5.	Хлеб йодированный	104,00	40 г	2,74	3.04	1.12	20.56
6.	Огурец соленый	6,5	60 г	8,52	0.4	0.06	0.98
				78,08			

Индивидуальный предприниматель

Е.В. Ильенко





«Согласовано»

Директор MAOU COШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов MAOU COШ №12

обед

30.12.2022г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Каша пшеничная	138,0	150г	7,16	5.0	7.2	27.5
2.	Котлета куриная	214,2	70 г	39,40	9.04	6.71	15.16
3.	Чай с лимоном	37,96	187 г	3,88	0.054	0.006	9.16
4.	Хлеб йодированный	104,0	35 г	2,56	2.96	1.02	20.01
				53,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и
детей-инвалидов 5 – 11 классов МАОУ СОШ №12

30. 12.2022г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1.	Булка с сыром	309,5	10/30 г	10,91	7.3	5.12	16.3
2.	Чай с сахаром	47,83	200 г	1,63	-	-	10.98
	Обед						
1.	Каша пшеничная	138,0	150г	7,16	5.0	7.2	27.5
2.	Котлета куриная	214,2	70 г	39,40	9.04	6.71	15.16
3.	Чай с лимоном	37,96	187 г	3,88	0.054	0.006	9.16
4.	Хлеб йодированный	104,0	35 г	2,56	2.96	1.02	20.01
				65,54			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко