

«Согласовано»



Директор MAOU СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

MAOU СОШ №12

завтрак

27. 12.2022г.

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|---|---------------------|---------------|-------|-------|-------|----------|
| 1. | Запеканка с морковью и фруктовым соусом | 272,4 | 260 г | 46,55 | 19.09 | 18.3 | 50.48 |
| 2. | Бутерброд с маслом | 87,09 | 20 г | 16,49 | 7.25 | 0.08 | 0.13 |
| 3. | Чай с лимоном | 37,96 | 200 г | 5,43 | 0.017 | 0.063 | 18.18 |
| 4. | Хлеб йодированный | 104,48 | 40 г | 3,53 | 1.12 | 3.04 | 15.42 |
| | | | | 72,00 | | | |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 1-4 классов МАОУ СОШ №12

27. 12.2022г.

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|------------------------------|---------------------|---------------|-------|-------|-------|----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 1. | Булочка сдобная | 244,8 | 80г | 9,28 | 5.73 | 5.44 | 32.28 |
| 2. | Кофейный напиток | 87,3 | 200 г | 3,26 | 0.1 | 0.04 | 10.98 |
| | Обед | | | | | | |
| 1. | Суп картофельный с вермишел. | 112,4 | 200 г | 12,87 | 2.4 | 2 | 14.6 |
| 2. | Плов из филе курицы | 322,2 | 50/100 г | 40,00 | 11.3 | 17.4 | 28.53 |
| 3. | Чай с лимоном | 37,9 | 187 г | 3,88 | 0.017 | 0.063 | 15.18 |
| 4. | Хлеб йодированный | 104,4 | 40 г | 2,74 | 1.12 | 3.04 | 15.42 |
| 5. | Салат из моркови | 59,9 | 50 г | 6,05 | 0.08 | 0.1 | - |
| | | | | 78,08 | | | |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко



«Согласовано»

Директор MAOU СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов MAOU СОШ №12

обед

27.12.2022г.

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|---------------------|---------------------|---------------|-------|-------|-------|----------|
| 1. | Плов из филе курицы | 311,0 | 50/100 г | 40,00 | 11.3 | 17.4 | 28.53 |
| 2. | Чай с лимоном | 37,96 | 187 г | 3,88 | 0.017 | 0.063 | 15.18 |
| 3. | Хлеб йодированный | 104,4 | 40 г | 2,74 | 1.12 | 3.04 | 15.42 |
| 4. | Салат из моркови | 59,95 | 50 г | 6,38 | 0.08 | 0.1 | - |
| | | | | 53,00 | | | |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 5 – 11 классов МАОУ СОШ №12

27.12.2022г.

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|---------------------|---------------------|---------------|-------|-------|-------|----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 1. | Булочка сдобная | 244,8 | 80г | 9,28 | 5.73 | 5.44 | 32.28 |
| 2. | Кофейный напиток | 87,3 | 200 г | 3,26 | 0.1 | 0.04 | 10.98 |
| | Обед | | | | | | |
| 1. | Плов из филе курицы | 311,0 | 50/100 г | 40,00 | 11.3 | 17.4 | 28.53 |
| 2. | Чай с лимоном | 37,96 | 187 г | 3,88 | 0.017 | 0.063 | 15.18 |
| 3. | Хлеб йодированный | 104,4 | 40 г | 2,74 | 1.12 | 3.04 | 15.42 |
| 4. | Салат из моркови | 59,95 | 50 г | 6,38 | 0.08 | 0.1 | - |
| | | | | 65,54 | | | |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко