



«Согласовано»

Директор MAOU СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

MAOU СОШ №12

завтрак

22. 12.2022г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Запеканка творожная с молоч.соусом	240,4	245 г	41,65	16.9	15.10	34
2.	Какао с молоком	101,5	200г	12,30	3.14	2.5	16.3
3.	Хлеб йодированный	104,4	40 г	3,53	3.04	1.12	20.56
4.	Сыр порционно	54,0	15 г	14,52	4	4	-
				72,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 1-4 классов МАОУ СОШ №12

22. 12.2022г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1.	Булка с сыром	170	15/30 г	10,91	7.3	5.12	16.3
2.	Чай с сахаром	47,83	200 г	1,63	-	-	10.98
	Обед						
1.	Суп картофельный	133,0	200 г	10,50	2	2.4	14.6
2.	Каша пшеничная	274,0	150г	7,16	6.45	12.28	3.07
3.	Оладьи из печени	158,3	50 г	21,03	5.85	4.05	6.3
4.	Компот из свежих фруктов	84,6	180 г	8,35	0.15	-	11.25
5.	Хлеб йодированный	78,3	30 г	2,06	2.28	0.84	15.42
6.	Икра кабачковая	7,8	30 г	7,44	-	-	2.07
				78,08			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов МАОУ СОШ №12

обед

22. 12.2022г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Картофель отварной	140,37	120г	12,75	3.16	4.38	16.88
2.	Оладьи из печени	158,3	50 г	21,03	5.85	4.05	6.3
3.	Компот из свежих фруктов	84,6	180 г	8,35	0.15	-	11.25
4.	Хлеб йодированный	78,3	30 г	2,06	2.28	0.84	15.42
5.	Икра кабачковая	6,3	20 г	5,41	-	-	1.38
				53,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В. Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 5 – 11 классов МАОУ СОШ №12

22. 12.2022г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1.	Булка с сыром	170	15/30 г	10,91	7.3	5.12	16.3
2.	Чай с сахаром	47,83	200 г	1,63	-	-	10.98
	Обед						
1.	Картофель отварной	140,37	120г	12,75	3.16	4.38	16.88
2.	Оладьи из печени	158,3	50 г	21,03	5.85	4.05	6.3
3.	Компот из свежих фруктов	84,6	180 г	8,35	0.15	-	11.25
4.	Хлеб йодированный	78,3	30 г	2,06	2.28	0.84	15.42
5.	Икра кабачковая	6,3	20 г	5,41	-	-	1.38
				65,54			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко