

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В. Кондрахин



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

МАОУ СОШ №12

завтрак

09. 12.2022г.

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|--------------------|---------------------|---------------|-------|-------|-------|----------|
| 1. | Гуляш мясной | 85,3 | 90 г | 50,66 | 13.8 | 14.9 | 3.47 |
| 2. | Каша гречневая | 219,5 | 150 г | 12,30 | 8.4 | 6.56 | 38.33 |
| 3. | Хлеб йодированный | 104,4 | 50 г | 4.43 | 3.16 | 0.4 | 19.3 |
| 4. | Чай с лимоном | 37,96 | 200 г | 4,61 | 0.054 | 0.006 | 9.16 |
| | | | | 72,00 | | | |

Индивидуальный предприниматель

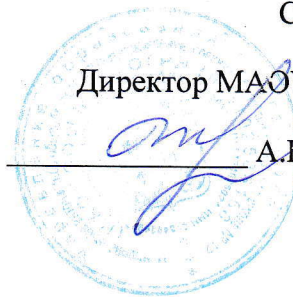
Е.В. Ильенко



Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 1-4 классов МАОУ СОШ №12

09. 12.2022г.

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|-----------------------------|---------------------|---------------|-------|-------|------|----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 1. | Оладьи со сгущенным молоком | 105,5 | 100г | 11,63 | 3.35 | 2.53 | 21.81 |
| 2. | Чай с сахаром | 37,7 | 120 г | 0,91 | - | - | 10.98 |
| | Обед | | | | | | |
| 1. | Суп картофельный с рисом | 112,4 | 200 г | 12,87 | 2 | 2.4 | 14.6 |
| 2. | Гуляш из филе курицы | 173,4 | 50 г | 25,84 | 9.2 | 9.93 | 2.3 |
| 3. | Макароны отварные | 210,5 | 150 г | 12,30 | 5.25 | 6.15 | 35.25 |
| 4. | Хлеб йодированный | 104,4 | 40 г | 2,74 | 3.16 | 0.4 | 19.3 |
| 5. | Компот из сухофруктов | 84,6 | 180г | 8,45 | 0.15 | - | 11.25 |
| 6. | Салат из капусты | 21,6 | 30 г | 3,34 | 0.45 | 1.55 | 3.2 |
| | | | | 78,08 | | | |

Индивидуальный предприниматель

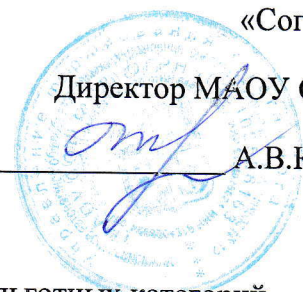
Е.В. Ильенко



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов МАОУ СОШ №12

обед

09.12.2022г.

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|-----------------------|---------------------|---------------|-------|-------|-------|----------|
| 1. | Гуляш из филе курицы | 186,3 | 70 г | 29,51 | 9.9 | 10.03 | 2.9 |
| 2. | Макароны отварные | 210,30 | 150 г | 12,30 | 5.25 | 6.15 | 35.25 |
| 3. | Компот из сухофруктов | 84,6 | 180 г | 8,45 | 0.15 | - | 11.25 |
| 4. | Хлеб йодированный | 104,7 | 40 г | 2,74 | 3.16 | 4.4 | 19.3 |
| | | | | 53,00 | | | |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 5 – 11 классов МАОУ СОШ №12

09. 12.2022г.

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|-----------------------------|---------------------|---------------|-------|-------|-------|----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 1. | Оладьи со сгущенным молоком | 105,5 | 100г | 11,63 | 3.35 | 2.53 | 21.81 |
| 2. | Чай с сахаром | 37,7 | 120 г | 0,91 | - | - | 10.98 |
| | Обед | | | | | | |
| 1. | Гуляш из филе курицы | 186,3 | 70 г | 29,51 | 9.9 | 10.03 | 2.9 |
| 2. | Макароньы отварные | 210,30 | 150 г | 12,30 | 5.25 | 6.15 | 35.25 |
| 3. | Компот из сухофруктов | 84,6 | 180 г | 8,45 | 0.15 | - | 11.25 |
| 4. | Хлеб йодированный | 104,7 | 40 г | 2,74 | 3.16 | 4.4 | 19.3 |
| | | | | 65,54 | | | |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко