

«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ №12
А.В.Кондрахин



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

МАОУ СОШ №12

завтрак

02. 12.2022г.

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|--------------------|---------------------|---------------|-------|-------|------|----------|
| 1. | Каша молочная | 239,3 | 180 г | 26,75 | 5.018 | 8.54 | 35.44 |
| 2. | Какао с молоком | 111,56 | 180г | 12,30 | 3.142 | 2.51 | 16.34 |
| 3. | Хлеб йодированный | 104,00 | 40 г | 3,53 | 3.04 | 1.12 | 20.56 |
| 4. | Яблоки | 47,00 | 100 г | 15,00 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| 5. | Сыр порционнно | 68,80 | 20 г | 14,42 | 5.22 | 5.22 | - |
| | | | | 72,00 | | | |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 1-4 классов МАОУ СОШ №12

02. 12.2022г.

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|------------------------|---------------------|---------------|-------|-------|------|----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 1. | Булка с сыром | 309,5 | 10/30 г | 10,91 | 7.3 | 5.12 | 16.3 |
| 2. | Чай с сахаром | 47,83 | 200 г | 1,63 | - | - | 10.98 |
| | Обед | | | | | | |
| 1. | Борщ из свежей капусты | 137,28 | 180 г | 11,18 | 4.99 | 5.88 | 10.54 |
| 2. | Каша пшеничная | 138,0 | 150г | 7,16 | 5.0 | 7.2 | 27.5 |
| 3. | Котлета куриная | 153,0 | 50 г | 28,40 | 6.46 | 4.79 | 6.63 |
| 4. | Сок фруктовый | 57,9 | 150 г | 7,54 | 0.75 | 0.15 | 15.15 |
| 5. | Хлеб йодированный | 104,00 | 40 г | 2,74 | 3.04 | 1.12 | 20.56 |
| 6. | Огурец соленый | 6,5 | 60 г | 8,52 | 0.4 | 0.06 | 0.98 |
| | | | | 78,08 | | | |

Индивидуальный предприниматель

Е.В. Ильенко





«Согласовано»

Директор MAOU СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов MAOU СОШ №12

обед

02. 12.2022г.

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|--------------------|---------------------|---------------|-------|-------|-------|----------|
| 1. | Каша пшеничная | 138,0 | 150г | 7,16 | 5.0 | 7.2 | 27.5 |
| 2. | Котлета куриная | 214,2 | 70 г | 39,40 | 9.04 | 6.71 | 15.16 |
| 3. | Чай с лимоном | 37,96 | 187 г | 3,88 | 0.054 | 0.006 | 9.16 |
| 4. | Хлеб йодированный | 104,0 | 35 г | 2,56 | 2.96 | 1.02 | 20.01 |
| | | | | 53,00 | | | |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и
детей-инвалидов 5 – 11 классов МАОУ СОШ №12

02. 12.2022г.

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|--------------------|---------------------|---------------|-------|-------|-------|----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 1. | Булка с сыром | 309,5 | 10/30 г | 10,91 | 7.3 | 5.12 | 16.3 |
| 2. | Чай с сахаром | 47,83 | 200 г | 1,63 | - | - | 10.98 |
| | Обед | | | | | | |
| 1. | Каша пшеничная | 138,0 | 150г | 7,16 | 5.0 | 7.2 | 27.5 |
| 2. | Котлета куриная | 214,2 | 70 г | 39,40 | 9.04 | 6.71 | 15.16 |
| 3. | Чай с лимоном | 37,96 | 187 г | 3,88 | 0.054 | 0.006 | 9.16 |
| 4. | Хлеб йодированный | 104,0 | 35 г | 2,56 | 2.96 | 1.02 | 20.01 |
| | | | | 65,54 | | | |

Индивидуальный предприниматель

Е.В. Ильенко

