



«Согласовано»

Директор MAOU СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

MAOU СОШ №12

завтрак

03. 11.2022г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Тефтеля куриная со сметанным соусом	161,3	90 г	34,88	8.6	9.76	9.66
2.	Макаронные изделия	135,1	140 г	8,47	5.63	2.84	35.9
3.	Чай с молоком	63,3	180 г	7,37	4.7	5	31.8
4.	Хлеб йодированный	104,1	40 г	2,74	3.04	1.12	20.56
5.	Икра свекольная	37,3	50 г	2,53	0.7	3.13	3.9
				65,54			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ №12
А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и
детей-инвалидов 1-4 классов МАОУ СОШ №12

03.11.2022г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1.	Булочка сдобная	309,5	100г	10,91	3.35	2.53	21.81
2.	Чай с сахаром	47,83	200 г	1,63	-	-	10.98
	Обед						
1.	Суп картофельный	133,0	200 г	10,50	2.0	2.4	14.6
2.	Тефтеля куриная со сметанным соусом	161,3	90 г	34,88	8.6	9.76	9.66
3.	Макаронные изделия	146,1	100 г	8,47	3.5	6.15	35.25
4.	Компот из вишни	84,3	170 г	6,91	0.144	0.144	25.08
5.	Хлеб йодированный	104,1	40 г	2,74	3.04	1.12	20.56
6.	Свекла отварная	86,3	25 г	2,53	0.33	1.68	2.15
				78,08			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов МАОУ СОШ №12

обед

03. 11.2022г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Тефтеля куриная	161,3	90 г	34,88	8.6	9.76	9.66
2.	Макаронные изделия	146,1	100 г	8,47	3.5	6.15	35.25
3.	Компот из вишни	84,3	170 г	6,91	0.144	0.144	25.08
4.	Хлеб йодированный	104,1	40 г	2,74	3.04	1.12	20.56
				53,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко



«Согласовано»

Директор MAOU COШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 5 – 11 классов MAOU COШ №12

03. 11.2022г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1.	Булочка сдобная	309,5	100г	10,91	3.35	2.53	21.81
2.	Чай с сахаром	47,83	200 г	1,63	-	-	10.98
	Обед						
1.	Тефтеля куриная	161,3	90 г	34,88	8.6	9.76	9.66
2.	Макаронные изделия	146,1	100 г	8,47	3.5	6.15	35.25
3.	Компот из вишни	84,3	170 г	6,91	0.144	0.144	25.08
4.	Хлеб йодированный	104,1	40 г	2,74	3.04	1.12	20.56
				65,54			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко







