



«Согласовано»

Директор MAOU СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

MAOU СОШ №12

завтрак

02. 11.2022г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Запеканка с печенью	280,0	160 г	43,84	17.26	6.96	30.85
2.	Салат из капусты	54,2	70г	7,85	1.52	3.83	8.75
3.	Хлеб йодированный	104,4	40 г	2,74	3.04	1.12	15.42
4.	Чай с сахаром	47,8	200 г	1,65	-	-	10.98
5.	Печенье	15,0	30 г	9,46	0.075	0.4	0.8
				65,54			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко



«Согласовано»

Директор MAOU СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 1 – 4 классов

MAOU СОШ №12

02. 11.2022г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1.	Булочка ванильная	248,0	80 г	9,28	5.44	5.73	32.28
2.	Кофейный напиток	87,3	200 г	3,26	0.054	0.006	9.16
	Обед						
1.	Суп гороховый	134,0	200 г	10,70	5	4.5	17.8
2.	Печень тушенная в соусе	230,5	50/50 г	32,71	14.1	5.82	24.32
3.	Каша пшеничная	239,5	150 г	7,60	5.0	7.2	27.5
4.	Компот из сухофруктов	84,6	180 г	8,45	0.7	0.14	11.25
5.	Хлеб йодированный	104,4	40 г	2,74	3.04	1.12	15.42
6.	Салат из капусты	31,6	35 г	3,34	1.52	3.83	8.75
				78,08			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко



«Согласовано»

Директор MAOU COШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов

MAOU COШ №12

обед

02. 11.2022г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Печень тушенная в соусе	230,5	60/50 г	34,89	14.1	5.82	24.32
2.	Каша пшеничная	239,5	150 г	7,60	5.0	7.2	27.5
3.	Компот из сухофруктов	84,6	180 г	8,45	0.7	0.14	11.25
4.	Хлеб йодированный	78,3	30 г	2,06	2.28	0.84	15.42
				53,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко



«Согласовано»

Директор MAOU СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 5-11 классов

MAOU СОШ №12

02. 11.2022г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1.	Булочка ванильная	248,0	80 г	9,28	5.44	5.73	32.28
2.	Кофейный напиток	87,3	200 г	3,26	0.054	0.006	9.16
	Обед						
1.	Печень тушенная в соусе	230,5	60/50 г	34,89	14.1	5.82	24.32
2.	Каша пшеничная	239,5	150 г	7,60	5.0	7.2	27.5
3.	Компот из сухофруктов	84,6	180 г	8,45	0.7	0.14	11.25
4.	Хлеб йодированный	78,3	30 г	2,06	2.28	0.84	15.42
				65,54			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко







