



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

МАОУ СОШ №12

завтрак

12. 10.2022г.

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|---------------------|---------------------|---------------|-------|-------|------|----------|
| 1. | Запеканка с печенью | 280,0 | 160 г | 43,84 | 17.26 | 6.96 | 30.85 |
| 2. | Салат из капусты | 54,2 | 70г | 7,85 | 1.52 | 3.83 | 8.75 |
| 3. | Хлеб йодированный | 104,4 | 40 г | 2,74 | 3.04 | 1.12 | 15.42 |
| 4. | Чай с сахаром | 47,8 | 200 г | 1,65 | - | - | 10.98 |
| 5. | Печенье | 15,0 | 30 г | 9,46 | 0.075 | 0.4 | 0.8 |
| | | | | 65,54 | | | |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко



«Согласовано»

Директор MAOU COШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 1 – 4 классов

MAOU COШ №12

12. 10.2022г.

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|-------------------------|---------------------|---------------|-------|-------|-------|----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 1. | Булочка ванильная | 248,0 | 80 г | 9,28 | 5.44 | 5.73 | 32.28 |
| 2. | Кофейный напиток | 87,3 | 200 г | 3,26 | 0.054 | 0.006 | 9.16 |
| | Обед | | | | | | |
| 1. | Суп гороховый | 134,0 | 200 г | 10,70 | 5 | 4.5 | 17.8 |
| 2. | Печень тушенная в соусе | 230,5 | 50/50 г | 32,71 | 14.1 | 5.82 | 24.32 |
| 3. | Каша пшеничная | 239,5 | 150 г | 7,60 | 5.0 | 7.2 | 27.5 |
| 4. | Компот из сухофруктов | 84,6 | 180 г | 8,45 | 0.7 | 0.14 | 11.25 |
| 5. | Хлеб йодированный | 104,4 | 40 г | 2,74 | 3.04 | 1.12 | 15.42 |
| 6. | Салат из капусты | 31,6 | 35 г | 3,34 | 1.52 | 3.83 | 8.75 |
| | | | | 78,08 | | | |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов

МАОУ СОШ №12

обед

12. 10.2022г.

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|-------------------------|---------------------|---------------|-------|-------|------|----------|
| 1. | Печень тушенная в соусе | 230,5 | 60/50 г | 34,89 | 14.1 | 5.82 | 24.32 |
| 2. | Каша пшеничная | 239,5 | 150 г | 7,60 | 5.0 | 7.2 | 27.5 |
| 3. | Компот из сухофруктов | 84,6 | 180 г | 8,45 | 0.7 | 0.14 | 11.25 |
| 4. | Хлеб йодированный | 78,3 | 30 г | 2,06 | 2.28 | 0.84 | 15.42 |
| | | | | 53,00 | | | |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 5-11 классов

МАОУ СОШ №12

12. 10.2022г.

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|-------------------------|---------------------|---------------|-------|-------|-------|----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 1. | Булочка ванильная | 248,0 | 80 г | 9,28 | 5.44 | 5.73 | 32.28 |
| 2. | Кофейный напиток | 87,3 | 200 г | 3,26 | 0.054 | 0.006 | 9.16 |
| | Обед | | | | | | |
| 1. | Печень тушенная в соусе | 230,5 | 60/50 г | 34,89 | 14.1 | 5.82 | 24.32 |
| 2. | Каша пшеничная | 239,5 | 150 г | 7,60 | 5.0 | 7.2 | 27.5 |
| 3. | Компот из сухофруктов | 84,6 | 180 г | 8,45 | 0.7 | 0.14 | 11.25 |
| 4. | Хлеб йодированный | 78,3 | 30 г | 2,06 | 2.28 | 0.84 | 15.42 |
| | | | | 65,54 | | | |

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Ильенко