



«Согласовано»

Директор MAOU COШ №12

А.В. Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

MAOU COШ №12

завтрак

25. 10.2023г.

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|---------------------------|---------------------|---------------|-------|-------|------|----------|
| 1. | Запеканка с печенью | 305,0 | 250 г | 43,84 | 17.26 | 6.96 | 30.85 |
| 2. | Салат из капусты, горошек | 54,2 | 80г | 19,20 | 1.52 | 3.83 | 8.75 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 104,4 | 40 г | 3,53 | 3.04 | 1.12 | 15.42 |
| 4. | Чай с сахаром и лимоном | 47,8 | 200 г | 5,43 | - | - | 10.98 |
| | | | | 72,00 | | | |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В. Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 1 – 11 классов

МАОУ СОШ №12

25. 10.2023г.

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|---------------------------|---------------------|---------------|-------|-------|------|----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 1. | Запеканка с печенью | 305,0 | 250 г | 43,84 | 17.26 | 6.96 | 30.85 |
| 2. | Салат из капусты, горошек | 35,6 | 60г | 11,22 | 1.52 | 3.83 | 8.75 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 104,4 | 40 г | 3,53 | 3.04 | 1.12 | 15.42 |
| 4. | Чай с сахаром и лимоном | 47,8 | 200 г | 5,43 | - | - | 10.98 |
| | | | | 64,02 | | | |

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|-------------------------|---------------------|---------------|-------|-------|------|----------|
| | Обед | | | | | | |
| 1. | Суп гороховый | 134,0 | 200 г | 16,70 | 5 | 4.5 | 17.8 |
| 2. | Биточки рыбные с соусом | 233,5 | 150 г | 35,47 | 14.1 | 5.82 | 24.32 |
| 3. | Каша пшеничная | 239,5 | 150 г | 7,60 | 5.0 | 7.2 | 27.5 |
| 4. | Компот из сухофруктов | 112,09 | 200 г | 7,80 | 0.7 | 0.14 | 11.25 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 104,4 | 50 г | 4,43 | 3.04 | 1.12 | 15.42 |
| | | | | 72,00 | | | |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В. Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов

МАОУ СОШ №12

обед

25. 10.2023г.

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|-------------------------|---------------------|---------------|-------|-------|------|----------|
| 1. | Печень тушенная в соусе | 230,5 | 60/50 г | 34,89 | 14.1 | 5.82 | 24.32 |
| 2. | Каша пшеничная | 239,5 | 150 г | 7,60 | 5.0 | 7.2 | 27.5 |
| 3. | Компот из сухофруктов | 84,6 | 180 г | 8,45 | 0.7 | 0.14 | 11.25 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 78,3 | 30 г | 2,06 | 2.28 | 0.84 | 15.42 |
| | | | | 53,00 | | | |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко