



«Согласовано»

Директор MAOU СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

MAOU СОШ №12

завтрак

20. 10.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Гуляш из филе курицы	85,3	90 г	37,94	9.9	10.3	2.9
2.	Каша гречневая	219,5	150 г	12,30	8.4	6.56	38.33
3.	Хлеб пшеничный	104,4	50 г	4.43	3.16	0.4	19.3
4.	Чай с лимоном	37,96	200 г	4,61	0.054	0.006	9.16
5.	Капуста тушеная	48.34	60 г	12,72	0.9	4.32	6.5
				72,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и
детей-инвалидов 1-11 классов МАОУ СОШ №12

20. 10.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1.	Гуляш из филе курицы	85,3	90 г	37,94	9.9	10.3	2.9
2.	Каша гречневая	219,5	150 г	12,30	8.4	6.56	38.33
3.	Хлеб пшеничный	104,4	50 г	4,43	3.16	0.4	19.3
4.	Чай с молоком	101,40	200 г	9,35	3.14	2.51	16.34
				64,02			

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Обед						
1.	Уха Ростовская	117,07	200 г	14,70	6.62	4.92	11.36
2.	Биточек мясной	116,3	90 г	27,40	10.35	11.6	1.04
3.	Макароны отварные	210,5	150 г	12,30	5.25	6.15	35.25
4.	Хлеб пшеничный	104,4	50 г	4,43	3.16	0.4	19.3
5.	Сок фруктовый	82,8	200г	13,17	0.9	0.18	11.25
				72,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов МАОУ СОШ №12

обед

20. 10.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Гуляш из филе курицы	186,3	70 г	29,51	9.9	10.03	2.9
2.	Макароны отварные	210,30	150 г	12,30	5.25	6.15	35.25
3.	Компот из сухофруктов	84,6	180 г	8,45	0.15	-	11.25
4.	Хлеб пшеничный	104,7	40 г	2,74	3.16	4.4	19.3
				53,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко