

«Согласовано»



Директор MAOU СОШ №12

А.В.Кондрахин

## МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

MAOU СОШ №12

завтрак

19.09.2023г.

| № п/п | Наименование блюда       | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена  | белки | жиры | углеводы |
|-------|--------------------------|---------------------|---------------|-------|-------|------|----------|
| 1.    | Омлет запеченный с сыром | 229,81              | 180 г         | 54,30 | 9.9   | 13.3 | 17.4     |
| 2.    | Зеленый горошек          | 123,8               | 80 г          | 9,21  | 0.62  | 0.04 | 1.3      |
| 3.    | Хлеб пшеничный           | 104,3               | 50 г          | 4,43  | 2.28  | 0.84 | 15.42    |
| 4.    | Чай с сахаром            | 43,9                | 200 г         | 4,06  | 0,054 | 4,07 | 10.98    |
|       |                          |                     |               | 72,00 |       |      |          |

Индивидуальный предприниматель



ИЛЬЧЕНКО Е.В. Ильченко

Елена

Вячеславовна

ИНН 615404909523

Россия, Ростовская обл., г. Таганрог

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин



## МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 1 – 11 классов МАОУ СОШ №12

19.09.2023г.

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена  | белки | жиры | углеводы |
|-------|--------------------|---------------------|---------------|-------|-------|------|----------|
|       | Завтрак            |                     |               |       |       |      | 11.4     |
| 1.    | Омлет запеченный   | 173,51              | 170 г         | 46,32 | 0.81  | 12.3 | 11.4     |
| 2.    | Зеленый горошек    | 123,8               | 80 г          | 9,21  | 0.62  | 0.04 | 1.3      |
| 3.    | Хлеб пшеничный     | 104,3               | 50 г          | 4,43  | 2.28  | 0.84 | 15.42    |
| 4.    | Чай с сахаром      | 43,9                | 200 г         | 4,06  | 0,054 | 4,07 | 10.98    |
|       |                    |                     |               | 64,02 |       |      |          |

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена  | белки | жиры | углеводы |
|-------|--------------------|---------------------|---------------|-------|-------|------|----------|
|       | Обед               |                     |               |       |       |      |          |
| 1.    | Суп гороховый      | 112,4               | 200 г         | 16,70 | 5.0   | 4.5  | 17.18    |
| 2.    | Бифштекс рубленый  | 172,7               | 80 г          | 32,17 | 18.6  | 8.63 | 11.95    |
| 3.    | Вермишель отварная | 219,1               | 150 г         | 12,28 | 5.25  | 6.25 | 27.6     |
| 4.    | Кисель фруктовый   | 110,2               | 200 г         | 7,32  | 0.26  | 0.04 | 20.31    |
| 5.    | Хлеб пшеничный     | 104,4               | 40 г          | 3,53  | 3.04  | 1.12 | 20.56    |
|       |                    |                     |               | 72,00 |       |      |          |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин



## МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов МАОУ СОШ №12

обед

19.09.2023г.

| № п/п | Наименование блюда    | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена  | белки | жиры | углеводы |
|-------|-----------------------|---------------------|---------------|-------|-------|------|----------|
| 1.    | Бифштекс рубленый     | 160,8               | 90 г          | 34,30 | 4.8   | 7.08 | 5.04     |
| 2.    | Вермишель отварная    | 165,1               | 100 г         | 8,19  | 3.5   | 4.1  | 23.5     |
| 3.    | Компот из сухофруктов | 84,6                | 180 г         | 8,45  | 0.12  |      | 21.42    |
| 4.    | Хлеб пшеничный        | 78,3                | 30 г          | 2,06  | 2.28  | 0.84 | 15.42    |
|       |                       |                     |               | 53,00 |       |      |          |

Индивидуальный предприниматель

Е.В. Ильенко







