

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В. Кондрахин



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

МАОУ СОШ №12

завтрак

17.10.2023г.

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|--------------------------|---------------------|---------------|-------|-------|------|----------|
| 1. | Омлет запеченный с сыром | 229,81 | 180 г | 54,30 | 9.9 | 13.3 | 17.4 |
| 2. | Зеленый горошек | 123,8 | 80 г | 9,21 | 0.62 | 0.04 | 1.3 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 104,3 | 50 г | 4,43 | 2.28 | 0.84 | 15.42 |
| 4. | Чай с сахаром | 43,9 | 200 г | 4,06 | 0,054 | 4,07 | 10.98 |
| | | | | 72,00 | | | |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 1 – 11 классов МАОУ СОШ №12

17.10.2023г.

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|--------------------|---------------------|---------------|-------|-------|------|----------|
| | Завтрак | | | | | | 11.4 |
| 1. | Омлет запеченный | 173,51 | 170 г | 46,32 | 0.81 | 12.3 | 11.4 |
| 2. | Зеленый горошек | 123,8 | 80 г | 9,21 | 0.62 | 0.04 | 1.3 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 104,3 | 50 г | 4,43 | 2.28 | 0.84 | 15.42 |
| 4. | Чай с сахаром | 43,9 | 200 г | 4,06 | 0,054 | 4,07 | 10.98 |
| | | | | 64,02 | | | |

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|--------------------|---------------------|---------------|-------|-------|------|----------|
| | Обед | | | | | | |
| 1. | Суп гороховый | 112,4 | 200 г | 16,70 | 5.0 | 4.5 | 17.18 |
| 2. | Бифштекс рубленый | 172,7 | 80 г | 32,17 | 18.6 | 8.63 | 11.95 |
| 3. | Вермишель отварная | 219,1 | 150 г | 12,28 | 5.25 | 6.25 | 27.6 |
| 4. | Кисель фруктовый | 110,2 | 200 г | 7,32 | 0.26 | 0.04 | 20.31 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 104,4 | 40 г | 3,53 | 3.04 | 1.12 | 20.56 |
| | | | | 72,00 | | | |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 1 – 11 классов МАОУ СОШ №12

17.10.2023г.

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|--------------------|---------------------|---------------|-------|-------|------|----------|
| | Завтрак | | | | | | 11.4 |
| 1. | Омлет запеченный | 173,51 | 170 г | 46,32 | 0.81 | 12.3 | 11.4 |
| 2. | Зеленый горошек | 123,8 | 80 г | 9,21 | 0.62 | 0.04 | 1.3 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 104,3 | 50 г | 4,43 | 2.28 | 0.84 | 15.42 |
| 4. | Чай с сахаром | 43,9 | 200 г | 4,06 | 0,054 | 4,07 | 10.98 |
| | | | | 64,02 | | | |

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|--------------------|---------------------|---------------|-------|-------|------|----------|
| | Обед | | | | | | |
| 1. | Суп гороховый | 112,4 | 200 г | 16,70 | 5.0 | 4.5 | 17.18 |
| 2. | Бифштекс рубленый | 172,7 | 80 г | 32,17 | 18.6 | 8.63 | 11.95 |
| 3. | Вермишель отварная | 219,1 | 150 г | 12,28 | 5.25 | 6.25 | 27.6 |
| 4. | Кисель фруктовый | 110,2 | 200 г | 7,32 | 0.26 | 0.04 | 20.31 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 104,4 | 40 г | 3,53 | 3.04 | 1.12 | 20.56 |
| | | | | 72,00 | | | |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко