

«Согласовано»



Директор MAOU СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

MAOU СОШ №12

завтрак

15. 09.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Каша молочная	239,3	180 г	26,75	5.018	8.54	35.44
2.	Какао с молоком	101,56	180г	12,30	3.142	2.51	16.34
3.	Хлеб пшеничный	104,00	40 г	3,53	3.04	1.12	20.56
4.	Яблоки	47,00	100 г	15,00	0.4	0.4	9.8
5.	Сыр порционнo	68,80	20 г	14,42	5.02	5.22	-
				72,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»



Директор MAOU СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

MAOU СОШ №12

завтрак

15. 09.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Каша молочная	239,3	180 г	26,75	5.018	8.54	35.44
2.	Какао с молоком	101,56	180г	12,30	3.142	2.51	16.34
3.	Хлеб пшеничный	104,00	40 г	3,53	3.04	1.12	20.56
4.	Яблоки	47,00	100 г	15,00	0.4	0.4	9.8
5.	Сыр порционнo	68,80	20 г	14,42	5.02	5.22	-
				72,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов МАОУ СОШ №12

обед

15. 09.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Рис отварной	202,0	150г	7,16	3.88	3.07	11.95
2.	Котлета куриная	214,2	90 г	39,40	11.63	8.63	11.16
3.	Чай с лимоном	37,96	187 г	3,88	0.054	0.006	9.16
4.	Хлеб пшеничный	104,0	35 г	2,56	2.96	1.02	20.01
				53,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко