

«Согласовано»



Директор MAOU СОШ №12

А.В.Кондрахин

## МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

MAOU СОШ №12

завтрак

10.10.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Запеканка с морковью и фруктовым соусом	272,4	260 г	46,55	19.09	18.3	50.48
2.	Бутерброд с маслом	87,09	20 г	16,49	7.25	0.08	0.13
3.	Чай с лимоном	37,96	200 г	5,43	0.017	0.063	18.18
4.	Хлеб пшеничный	104,48	40 г	3,53	1.12	3.04	15.42
				72,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»



Директор MAOU СОШ №12

А.В.Кондрахин

### МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 1-11 классов MAOU СОШ №12

10. 10.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1.	Запеканка с морковью и фруктовым соусом	224,9	215 г	38,57	15.78	15.13	41.74
2.	Бутерброд с маслом	87,09	20 г	16,49	7.25	0.08	0.13
3.	Чай с лимоном	37,96	200 г	5,43	0.017	0.063	18.18
4.	Хлеб пшеничный	104,48	40 г	3,53	1.12	3.04	15.42
				64,02			

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Обед						
1.	Суп картофельный с вермишел.	112,4	200 г	17,18	2.4	2	14.6
2.	Плов из филе курицы	322,2	50/100 г	48,20	11.3	17.4	28.53
3.	Чай с лимоном	37,9	200 г	3,88	0.017	0.063	15.18
4.	Хлеб пшеничный	104,4	40 г	2,74	1.12	3.04	15.42
				72,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»



Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин

## МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов МАОУ СОШ №12

обед

10. 10.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Плов из филе курицы	311,0	50/100 г	40,00	11.3	17.4	28.53
2.	Чай с лимоном	37,96	187 г	3,88	0.017	0.063	15.18
3.	Хлеб пшеничный	104,4	40 г	2,74	1.12	3.04	15.42
4.	Салат из моркови	59,95	50 г	6,38	0.08	0.1	-
				53,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко