МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов

МАОУ СОШ №12

завтрак

06. 09.2023г.

No	Наименование блюда	Калорий-	Выход	Цена	белки	жиры	углеводы
п/п		ность(ккал.)	(грамм)				
1.	Котлета со сметано-	179,52	90 г	41,64	9.79	10.85	18.94
	соусом						
2.	Картофель отварной	140,37	150г	12,75	3.16	4.38	16.88
3.	Хлеб пшеничный	130,6	40 г	3,53	3.8	1.4	25.7
4.	Чай с лимоном	37,96	200 г	4,61	0.054	0.006	9.16
5.	Икра свекольная	12,7	60 г	9,92	0.9	4.07	5.1
				72,00			

Индивидуальный предприниматель





МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 1-11 классов МАОУ СОШ №12

06. 09.2023г.

No	Наименование блюда	Калорий-	Выход	Цена	белки	жиры	углеводы
п/п		ность(ккал.)	(грамм)				
	Завтрак						
1.	Котлета со сметано-	179,52	90 г	41,64	9.79	10.85	18.94
	соусом						
2.	Картофель отварной	140,37	150г	12,75	3.16	4.38	16.88
3.	Хлеб пшеничный	130,6	40 г	3,53	3.8	1.4	25.7
4.	Чай с сахаром	37,96	200 г	2,80	0.144	0.144	25.08
5.	Свекла отварная	8,3	60 г	3,30	0.04	2.07	3.9
				64,54			

No	Наименование блюда	Калорий-	Выход	Цена	белки	жиры	углеводы
п/п		ность(ккал.)	(грамм)				×
	Обед						
1.	Рассольник	121,50	200 г	12,73	4.8	5.05	13.05
2.	Плов из птицы с рисом	407,25	250 г	48,20	11.3	17.4	28.53
3.	Сок фруктовый	57,96	200 г	7,54	0.75	0.15	15.15
4.	Хлеб пшеничный	130,6	40 г	3,53	3.8	1.4	25.7
		550		72,00			

Индивидуальный предприниматель





МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов МАОУ СОШ №12

обед

06. 09.2023г.

Наименование блюда	Калорий-	Выход	Цена	белки	жиры	углеводы
	ность(ккал.)	(грамм)				
Котлета мясная	164,3	90 г	33,20	6.87	7.74	7.35
Каша гречневая	150,4	150 г	10,20	2.88	7.2	26.7
	57,6	200 г	7,54	0.75	0.15	15.15
Хлеб пшеничный	78,3	30 г	2,06	2.28	0.84	15.42
			53,00			
	Котлета мясная Каша гречневая Сок фруктовый	Ность(ккал.) Котлета мясная 164,3 Каша гречневая 150,4 Сок фруктовый 57,6	Котлета мясная 164,3 90 г Каша гречневая 150,4 150 г Сок фруктовый 57,6 200 г	Ность(ккал.) (грамм) Котлета мясная 164,3 90 г 33,20 Каша гречневая 150,4 150 г 10,20 Сок фруктовый 57,6 200 г 7,54 Хлеб пшеничный 78,3 30 г 2,06	Котлета мясная 164,3 90 г 33,20 6.87 Каша гречневая 150,4 150 г 10,20 2.88 Сок фруктовый 57,6 200 г 7,54 0.75 Хлеб пшеничный 78,3 30 г 2,06 2.28	Ность(ккал.) (грамм) Котлета мясная 164,3 90 г 33,20 6.87 7.74 Каша гречневая 150,4 150 г 10,20 2.88 7.2 Сок фруктовый 57,6 200 г 7,54 0.75 0.15 Хлеб пшеничный 78,3 30 г 2,06 2.28 0.84

Индивидуальный предприниматель

