



«Согласовано»

Директор MAOU СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

MAOU СОШ №12

завтрак

05. 10.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Запеканка творожная с молоч.соусом	240,4	245 г	41,65	16.9	15.10	34
2.	Какао с молоком	101,5	200г	12,30	3.14	2.5	16.3
3.	Хлеб пшеничный	104,4	50 г	3,53	3.04	1.12	20.56
4.	Сыр порционно	54,0	15 г	14,52	4	4	-
				72,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»



Директор MAOU СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 1-11 классов MAOU СОШ №12

05. 10.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1.	Запеканка творожная с молоч.соусом	195,9	200 г	33,67	16.9	15.10	34
2.	Какао с молоком	101,5	200г	12,30	3.14	2.5	16.3
3.	Хлеб пшеничный	104,4	40 г	3,53	3.04	1.12	20.56
4.	Сыр порционно	54,0	15 г	14,52	4	4	-
				64,02			

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Обед						
1.	Щи из капусты с картофелем	106,14	200 г	14,30	2.20	6.21	10.01
2.	Каша гречневая	246,0	150г	10,20	8.49	6.56	38.33
3.	Оладьи из печени	210,0	100 г	36,93	11.73	8.12	12.35
4.	Компот из сухофруктов	84,6	200 г	7,04	0.9	0.18	18.18
5.	Хлеб пшеничный пшеничный	104,3	40 г	3,53	0.7	0.14	14.14
				72,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко



«Согласовано»

Директор MAOU COШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов MAOU COШ №12

обед

05.10.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Картофель отварной	140,37	150г	12,75	3.16	4.38	16.88
2.	Оладьи из печени	158,3	100 г	29,84	11.73	8.12	12.3
3.	Компот из свежих фруктов	84,6	180 г	8,35	0.15	-	11.25
4.	Хлеб пшеничный	78,3	30 г	2,06	2.28	0.84	15.42
				53,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко