

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин



## МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

МАОУ СОШ №12

завтрак

20.09.2022г.

| № п/п | Наименование блюда       | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена  | белки | жиры | углеводы |
|-------|--------------------------|---------------------|---------------|-------|-------|------|----------|
| 1.    | Омлет запеченный с сыром | 229,81              | 140 г         | 47,25 | 9.9   | 13.3 | 17.4     |
| 2.    | Зеленый горошек          | 8,0                 | 70 г          | 7,06  | 0.62  | 0.04 | 1.3      |
| 3.    | Хлеб йодированный        | 78,3                | 30 г          | 2,06  | 2.28  | 0.84 | 15.42    |
| 4.    | Чай с сахаром            | 43,9                | 200 г         | 1,67  |       |      | 10.98    |
| 5.    | Булочка сдобная          | 140,3               | 60 г          | 7,50  | 0.4   | 0.4  | 9.8      |
|       |                          |                     |               | 65,54 |       |      |          |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин



## МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 1 – 4 классов МАОУ СОШ №12

20.09.2022г.

| № п/п   | Наименование блюда       | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена  | белки | жиры | углеводы |
|---------|--------------------------|---------------------|---------------|-------|-------|------|----------|
| Завтрак |                          |                     |               |       |       |      |          |
| 1.      | Булочка сдобная          | 248,2               | 80г           | 9,28  | 3.35  | 2.53 | 21.81    |
| 2.      | Кофейный напиток         | 87,3                | 200 г         | 3,26  |       |      | 10.98    |
| Обед    |                          |                     |               |       |       |      |          |
| 1.      | Суп гороховый            | 133,0               | 200 г         | 10,70 | 1.5   | 4.25 | 8.25     |
| 2.      | Котлета куриная рубленая | 134,3               | 50 г          | 28,40 | 4.8   | 7.08 | 5.04     |
| 3.      | Вермишель отварная       | 165,1               | 100 г         | 8,19  | 3.5   | 4.1  | 23.5     |
| 4.      | Компот из сухофруктов    | 84,6                | 180 г         | 8,45  | 0.12  |      | 21.42    |
| 5.      | Хлеб йодированный        | 104,4               | 40 г          | 2,74  | 2.28  | 0.84 | 15.42    |
| 6.      | Горошек зеленый          | 8,00                | 20 г          | 7,06  | 0.62  | 0.04 | 1.3      |
|         |                          |                     |               | 78,08 |       |      |          |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко



«Согласовано»

Директор MAOU СОШ №12

А.В.Кондрахин

## МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов MAOU СОШ №12

обед

20.09.2022г.

| № п/п | Наименование блюда       | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена  | белки | жиры | углеводы |
|-------|--------------------------|---------------------|---------------|-------|-------|------|----------|
| 1.    | Котлета куриная рубленая | 160,8               | 60 г          | 34,30 | 4.8   | 7.08 | 5.04     |
| 2.    | Вермишель отварная       | 165,1               | 100 г         | 8,19  | 3.5   | 4.1  | 23.5     |
| 3.    | Компот из сухофруктов    | 84,6                | 180 г         | 8,45  | 0.12  |      | 21.42    |
| 4.    | Хлеб йодированный        | 78,3                | 30 г          | 2,06  | 2.28  | 0.84 | 15.42    |
|       |                          |                     |               | 53,00 |       |      |          |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко



«Согласовано»

Директор MAOY COII №12

А.В.Кондрахин

## МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 5-11 классов MAOY COII №12

20.09.2022г.

| № п/п | Наименование блюда       | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена  | белки | жиры | углеводы |
|-------|--------------------------|---------------------|---------------|-------|-------|------|----------|
|       | Завтрак                  |                     |               |       |       |      |          |
| 1.    | Булочка сдобная          | 248,2               | 80г           | 9,28  | 3.35  | 2.53 | 21.81    |
| 2.    | Кофейный напиток         | 87,3                | 200 г         | 3,26  |       |      | 10.98    |
|       | Обед                     |                     |               |       |       |      |          |
| 1.    | Котлета куриная рубленая | 160,8               | 60 г          | 34,30 | 4.8   | 7.08 | 5.04     |
| 2.    | Вермишель отварная       | 165,1               | 100 г         | 8,19  | 3.5   | 4.1  | 23.5     |
| 3.    | Компот из сухофруктов    | 84,6                | 180 г         | 8,45  | 0.12  |      | 21.42    |
| 4.    | Хлеб йодированный        | 78,3                | 30 г          | 2,06  | 2.28  | 0.84 | 15.42    |
|       |                          |                     |               | 65,54 |       |      |          |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко







