



«Согласовано»

Директор MAOU COШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

MAOU COШ №12

завтрак

06.09.2022г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Омлет запеченный с сыром	229,81	140 г	47,25	9.9	13.3	17.4
2.	Зеленый горошек	8,0	20 г	7,06	0.62	0.04	1.3
3.	Хлеб йодированный	78,3	30 г	2,06	2.28	0.84	15.42
4.	Чай с сахаром	43,9	180 г	1,67			10.98
5.	Булочка сдобная	171,3	60 г	7,50	0.4	0.4	9.8
				65,54			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 1 – 4 классов МАОУ СОШ №12

06.09.2022г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1.	Булочка сдобная	248,2	80г	9,28	3.35	2.53	21.81
2.	Кофейный напиток	87,3	200 г	3,26			10.98
	Обед						
1.	Суп гороховый	133,0	200 г	10,70	1.5	4.25	8.25
2.	Котлета куриная рубленая	134,3	50 г	28,40	4.8	7.08	5.04
3.	Вермишель отварная	165,1	100 г	8,19	3.5	4.1	23.5
4.	Компот из сухофруктов	84,6	180 г	8,45	0.12		21.42
5.	Хлеб йодированный	104,4	40 г	2,74	2.28	0.84	15.42
6.	Горошек зеленый	8,00	20 г	7,06	0.62	0.04	1.3
				78,08			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ №12
А.В.Кондрахин



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов МАОУ СОШ №12

обед

06.09.2022г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Котлета куриная рубленая	160,8	60 г	34,30	4.8	7.08	5.04
2.	Вермишель отварная	165,1	100 г	8,19	3.5	4.1	23.5
3.	Компот из сухофруктов	84,6	180 г	8,45	0.12		21.42
4.	Хлеб йодированный	78,3	30 г	2,06	2.28	0.84	15.42
				53,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ №12
А.В.Кондрахин



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и
детей-инвалидов 5-11 классов МАОУ СОШ №12

06.09.2022г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1.	Булочка сдобная	248,2	80г	9,28	3.35	2.53	21.81
2.	Кофейный напиток	87,3	200 г	3,26			10.98
	Обед						
1.	Котлета куриная рубленая	160,8	60 г	34,30	4.8	7.08	5.04
2.	Вермишель отварная	165,1	100 г	8,19	3.5	4.1	23.5
3.	Компот из сухофруктов	84,6	180 г	8,45	0.12		21.42
4.	Хлеб йодированный	78,3	30 г	2,06	2.28	0.84	15.42
				65,54			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко