

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

МАОУ СОШ №12

завтрак

29. 05.2023г.

NC.	Наименование блюда	Калорий-	Выход	Цена	белки	жиры	углеводы
No	паименование отпода	ность(ккал.)	(грамм)		2		
п/п	To The Target of	170,00	200 г	24,95	5.018	8.54	35.44
1.	Каша молочная «Дружба»	111,56	180г	12,30	3.142	2.51	16.34
2.	Какао с молоком		40 г	3,53	3.04	1.12	20.56
3.	Хлеб пшеничный	104,00		12,00	0.4	0.4	9.8
4.	Яблоки	47,00	80 г		5.22	5.22	-
5.	Сыр порционно	67,74	20 г	19,22	3.22	3.22	
-				72,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов 1-11 классов МАОУ СОШ №12

29. 05.2023г.

П соугоромина битопа	Капорий-	Выход	Цена	белки	жиры	углеводы
Наименование олюда	ность(ккал.)	(грамм)				
Завтрак		2.50	26.07	5.010	9.54	35.44
Каша молочная «Дружба»					1004/1005	16.34
Какао с молоком				- (02.00 C) (0.00/)		20.56
Хлеб пшеничный			-			-
Сыр порционно	6/,/4	201		3.22	0.22	8
	Каша молочная «Дружба» Какао с молоком Хлеб пшеничный	Завтрак Каша молочная «Дружба» 170,00 Какао с молоком 111,56 Хлеб пшеничный 104,00	Наименование олюда ность(ккал.) (грамм) Завтрак Каша молочная «Дружба» 170,00 250 г Какао с молоком 111,56 200г Хлеб пшеничный 104,00 40 г	Наименование олюда ность(ккал.) (грамм) Завтрак Каша молочная «Дружба» 170,00 250 г 26,97 Какао с молоком 111,56 200г 14,30 Хлеб пшеничный 104,00 40 г 3,53	Наименование олюда Калорий Ность(ккал.) (грамм) Завтрак Каша молочная «Дружба» 170,00 250 г 26,97 5.018 Какао с молоком 111,56 200г 14,30 3.142 Хлеб пшеничный 104,00 40 г 3,53 3.04 Сыр порционно 67,74 20 г 19,22 5.22	Наименование олюда Калорий Выкод (грамм) Завтрак Каша молочная «Дружба» 170,00 250 г 26,97 5.018 8.54 Какао с молоком 111,56 200г 14,30 3.142 2.51 Хлеб пшеничный 104,00 40 г 3,53 3.04 1.12 Сыр порционно 67,74 20 г 19,22 5.22

	Vолорий-	Выхол	Цена	белки	жиры	углеводы
Наименование олюда			7		_	
	ность(ккал.)	(грамм)				
Обед					6.05	12.71
Бори из свежей капусты	116,30	200 г	15,69_	- PEPE (10.89) N		13.71
		150г	7,16	3.29	5.44	22.2
				10.33	11.61	11.04
Биточки мясные				A STATE OF THE STA		18.18
Компот из сухофруктов	103,1					19.32
	94,00	50 г	4,43	3.16	0.4	19.32
Alco illicità fibiti			72,00			
	Наименование блюда Обед Борщ из свежей капусты Каша пшеничная Биточки мясные Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	Обед Борщ из свежей капусты Каша пшеничная Биточки мясные Компот из сухофруктов Ность(ккал.) 116,30 151,0 190,63	Ность(ккал.) (грамм) Обед Борщ из свежей капусты 116,30 200 г Каша пшеничная 151,0 150г Биточки мясные 190,63 90 г Компот из сухофруктов 103,1 200 г	Наименование олюда ность(ккал.) (грамм) Обед Борщ из свежей капусты 116,30 200 г 15,69 Каша пшеничная 151,0 150г 7,16 Биточки мясные 190,63 90 г 37,68 Компот из сухофруктов 103,1 200 г 7,04 Хлеб пшеничный 94,00 50 г 4,43	Наименование олюда ность(ккал.) (грамм) Обед Борщ из свежей капусты 116,30 200 г 15,69 6.57 Каша пшеничная 151,0 150г 7,16 3.29 Биточки мясные 190,63 90 г 37,68 10.33 Компот из сухофруктов 103,1 200 г 7,04 0.9 Хлеб пшеничный 94,00 50 г 4,43 3.16	Наименование олюда Калории ность(ккал.) (грамм) Обед Борщ из свежей капусты 116,30 200 г 15,69 6.57 6.05 Каша пшеничная 151,0 150г 7,16 3.29 5.44 Биточки мясные 190,63 90 г 37,68 10.33 11.61 Компот из сухофруктов 103,1 200 г 7,04 0.9 0.18 Хлеб пшеничный 94,00 50 г 4,43 3.16 0.4

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов МАОУ СОШ №12

обед

29. 05.2023г.

No	Наименование блюда	Калорий-	Выход	Цена	белки	жиры	углеводы
п/п		ность(ккал.)	(грамм)				
1	Каша пшеничная	138,0	150г	7,16	5.0	7.2	27.5
2	Котлета куриная	214,2	70 г	39,40	9.04	6.71	15.16
2.	Чай с лимоном	37,96	187 г	3,88	0.054	0.006	9.16
3.		104,0	35 г	2,56	2.96	1.02	20.01
4.	Хлеб пшеничный	101,0	22.1	53,00			

Индивидуальный предпринимател

Е.В. Ильенко