

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

МАОУ СОШ №12

завтрак

22. 05.2023г.

Наименование блюда	Калорий-	Выход	Цена	белки	жиры	углеводы
	ность(ккал.)	(грамм)				
Котлета рыбная	150,82	90 г	36,82	13.65	13.38	15.18
	124,80	150 г	12,75	4.61	6.45	48.20
	104,3	40 г	3,53	0.7	0.14	14.14
- 100 Million 100	101.58	180 г	12,30	2.28	0.84	15.42
		60 г	6,60	0.8	3.25	4.2
Culti IIS ebeksibi, sesterib			72,00			
	Наименование блюда Котлета рыбная Рис отварной Хлеб пшеничный Какао с молоком Салат из свеклы,зелень	Ность(ккал.) Котлета рыбная 150,82 Рис отварной 124,80 Хлеб пшеничный 104,3 Какао с молоком 101,58	ность(ккал.) (грамм) Котлета рыбная 150,82 90 г Рис отварной 124,80 150 г Хлеб пшеничный 104,3 40 г Какао с молоком 101,58 180 г	Наименование олюда ность(ккал.) (грамм) Котлета рыбная 150,82 90 г 36,82 Рис отварной 124,80 150 г 12,75 Хлеб пшеничный 104,3 40 г 3,53 Какао с молоком 101,58 180 г 12,30	Ность(ккал.) (грамм) Котлета рыбная 150,82 90 г 36,82 13.65 Рис отварной 124,80 150 г 12,75 4.61 Хлеб пшеничный 104,3 40 г 3,53 0.7 Какао с молоком 101,58 180 г 12,30 2.28 Салат из свеклы,зелень 59,9 60 г 6,60 0.8	Ность(ккал.) (грамм) Котлета рыбная 150,82 90 г 36,82 13.65 13.38 Рис отварной 124,80 150 г 12,75 4.61 6.45 Хлеб пшеничный 104,3 40 г 3,53 0.7 0.14 Какао с молоком 101,58 180 г 12,30 2.28 0.84 Салат из свеклы,зелень 59,9 60 г 6,60 0.8 3.25

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 1-11 классов МАОУ СОШ №12

22. 05.2023г.

No	Наименование блюда	Калорий-	Выход	Цена	белки	жиры	углеводы
п/п	16	ность(ккал.)	(грамм)		,		
	Завтрак						
1.	Котлета рыбная	150,8	90 г	61,82	10.62	10.41	11.81
2.	Рис отварной	124,8	150г	12,75	4.61	6.45	48.20
3.	Чай с сахаром	37,7	180 г	4,32	0.91	0.006	10.98
4.	Хлеб пшеничный	78,3	30 г	2,06	2.28	0.84	15.42
5	Салат из свеклы, зелень	59,9	60 г	6,60	0.8	3.25	4.2
				64,02			

No	Наименование блюда	Калорий-	Выход	Цена	белки	жиры	углеводы
п/п		ность(ккал.)	(грамм)				
	Обед						
1.	Борщ из свежей капусты	116,3	200 г	15,69	6.57	6.05	13.71
2.	Гуляш из филе	186,3	90г	37,68	5.25	6.15	35.25
3.	Каша пшеничная	151,40	150 г	7,16	3.29	5.44	22.20
4.	Хлеб пшеничный	94,4	50 г	4,43	3.16	0.4	19.32
5.	Компот из сухофруктов	103,1	200 г	7,04	0.9	0.18	18.18
				72,0			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов МАОУ СОШ №12

обед

22. 05.2023г.

No	Наименование блюда	Калорий-	Выход	Цена	белки	жиры	углеводы
п/п		ность(ккал.)	(грамм)				
1.	Котлета рыбная	183,8	70 г	31,15	10.62	10.41	11.81
2.	Рис отварной	269,7	150г	12,75	4.61	6.45	48.20
3.	Компот из сухофруктов	103,1	200 г	7,04	0.9	0.18	18.18
4.	Хлеб пшеничный	78,3	30 г	2,06	2.28	0.84	15.42
т.	ASICO IIIICIII IIII	,		53,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко