



«Согласовано»

Директор MAOU СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

MAOU СОШ №12

завтрак

26. 04.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Запеканка с печенью	305,0	250 г	43,84	17.26	6.96	30.85
2.	Салат из капусты, горошек	54,2	80г	19,20	1.52	3.83	8.75
3.	Хлеб йодированный	104,4	40 г	3,53	3.04	1.12	15.42
4.	Чай с сахаром и лимоном	47,8	200 г	5,43	-	-	10.98
				72,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 1 – 11 классов

МАОУ СОШ №12

26. 04.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1.	Запеканка с печенью	305,0	250 г	43,84	17.26	6.96	30.85
2.	Салат из капусты, горошек	35,6	60г	11,22	1.52	3.83	8.75
3.	Хлеб йодированный	104,4	40 г	3,53	3.04	1.12	15.42
4.	Чай с сахаром и лимоном	47,8	200 г	5,43	-	-	10.98
				64,02			

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Обед						
1.	Суп гороховый	134,0	200 г	16,70	5	4.5	17.8
2.	Биточки рыбные с соусом	233,5	150 г	35,47	14.1	5.82	24.32
3.	Каша пшеничная	239,5	150 г	7,60	5.0	7.2	27.5
4.	Компот из сухофруктов	112,09	200 г	7,80	0.7	0.14	11.25
5.	Хлеб йодированный	104,4	50 г	4,43	3.04	1.12	15.42
				72,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов

МАОУ СОШ №12

обед

26. 04.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Печень тушенная в соусе	230,5	60/50 г	34,89	14.1	5.82	24.32
2.	Каша пшеничная	239,5	150 г	7,60	5.0	7.2	27.5
3.	Компот из сухофруктов	84,6	180 г	8,45	0.7	0.14	11.25
4.	Хлеб йодированный	78,3	30 г	2,06	2.28	0.84	15.42
				53,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко