



«Согласовано»

Директор MAOU COШ №12

А.В. Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

MAOU COШ №12

завтрак

10. 03.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Каша молочная	239,3	180 г	26,75	5.018	8.54	35.44
2.	Какао с молоком	101,56	180г	12,30	3.142	2.51	16.34
3.	Хлеб пшеничный	104,00	40 г	3,53	3.04	1.12	20.56
4.	Яблоки	47,00	100 г	15,00	0.4	0.4	9.8
5.	Сыр порционно	68,80	20 г	14,42	5.02	5.22	-
				72,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»



Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 1-1 классов МАОУ СОШ №12

10. 03.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1.	Каша молочная	239,3	180 г	26,75	5.018	8.54	35.44
2.	Какао с молоком	101,56	180г	12,30	3.142	2.51	16.34
3.	Хлеб пшеничный	104,00	40 г	3,53	3.04	1.12	20.56
4.	Яблоки	47,00	100 г	15,00	0.4	0.4	9.8
5.	Сыр порционно	34,40	10 г	6,44	2.51	2.61	-
				64,02			

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Обед						
1.	Суп с лапшой	137,28	180 г	11,18	4.99	5.88	10.54
2.	Рис отварной	138,0	150г	7,16	5.0	7.2	27.5
3.	Котлета куриная	153,0	50 г	28,40	6.46	4.79	6.63
4.	Компот из сухофруктов	57,9	150 г	7,54	0.75	0.15	15.15
5.	Хлеб пшеничный	104,00	40 г	2,74	3.04	1.12	20.56
				72,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко



«Согласовано»

Директор MAOU COШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов MAOU COШ №12

обед

10. 03.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Рис отварной	202,0	150г	7,16	3.88	3.07	11.95
2.	Котлета куриная	214,2	90 г	39,40	11.63	8.63	11.16
3.	Чай с лимоном	37,96	187 г	3,88	0.054	0.006	9.16
4.	Хлеб пшеничный	104,0	35 г	2,56	2.96	1.02	20.01
				53,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко