



«Согласовано»

Директор MAOU COШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

MAOU COШ №12

завтрак

09. 03.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Тефтеля куриная с соусом, макаронные изделия	340,3	250 г	53,10	14.3	12.36	45.36
2.	Кофейный напиток	47,3	200 г	8,50	4.7	5	31.8
3.	Хлеб пшеничный	104,1	50 г	4,43	3.04	1.12	20.56
4.	Свекла отварная	59,9	60 г	5,97	0,8	3,25	4,2
				72,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 1-11 классов МАОУ СОШ №12

09. 03.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1.	Тефтеля куриная	161,3	90 г	35,42	8.6	9.76	9.66
2.	Макаронные изделия	146,1	150 г	19,37	3.5	6.15	35.25
3.	Чай с сахаром	84,3	200 г	4,80	0.144	0.144	25.08
4.	Хлеб пшеничный	104,1	50 г	4,43	3.04	1.12	20.56
				64,02			

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Обед						
1.	Суп картофельный	129,0	200 г	14,70	1.17	4.20	8.44
2.	Жаркое по домашнему	422,3	250 г	39,70	14.6	22.27	20.84
3.	Сок фруктовый	82,8	200 г	13,17	0.9	0.180	18.18
4.	Хлеб пшеничный	104,1	50 г	4,43	3.04	1.12	9.56
				72.00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ №12
А.В.Кондрахин



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов МАОУ СОШ №12

обед

09.03.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Тефтеля куриная	161,3	90 г	34,88	8.6	9.76	9.66
2.	Макаронные изделия	146,1	100 г	8,47	3.5	6.15	35.25
3.	Компот из вишни	84,3	170 г	6,91	0.144	0.144	25.08
4.	Хлеб пшеничный	104,1	40 г	2,74	3.04	1.12	20.56
				53,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко