



«Согласовано»

Директор MAOU СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

MAOU СОШ №12

завтрак

01.03.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Котлета со сметано-соусом	179,52	90 г	41,64	9.79	10.85	18.94
2.	Картофель отварной	140,37	150г	12,75	3.16	4.38	16.88
3.	Хлеб пшеничный	130,6	40 г	3,53	3.8	1.4	25.7
4.	Чай с лимоном	37,96	200 г	4,61	0.054	0.006	9.16
5.	Икра свекольная	12,7	60 г	9,92	0.9	4.07	5.1
				72,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 1-11 классов МАОУ СОШ №12

01.03.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Завтрак						
1.	Котлета со сметано-соусом	179,52	90 г	41,64	9.79	10.85	18.94
2.	Картофель отварной	140,37	150г	12,75	3.16	4.38	16.88
3.	Хлеб пшеничный	130,6	40 г	3,53	3.8	1.4	25.7
4.	Чай с сахаром	37,96	200 г	2,80	0.144	0.144	25.08
5.	Свекла отварная	8,3	60 г	3,30	0.04	2.07	3.9
				64,54			

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
	Обед						
1.	Рассольник	121,50	200 г	12,73	4.8	5.05	13.05
2.	Плов из птицы с рисом	407,25	250 г	48,20	11.3	17.4	28.53
3.	Сок фруктовый	57,96	200 г	7,54	0.75	0.15	15.15
4.	Хлеб пшеничный	130,6	40 г	3,53	3.8	1.4	25.7
				72,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко



«Согласовано»

Директор MAOU СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов MAOU СОШ №12

обед

01.03.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Котлета мясная	164,3	90 г	33,20	6.87	7.74	7.35
2.	Каша гречневая	150,4	150 г	10,20	2.88	7.2	26.7
3.	Сок фруктовый	57,6	200 г	7,54	0.75	0.15	15.15
4.	Хлеб пшеничный	78,3	30 г	2,06	2.28	0.84	15.42
				53,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко