



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин

## МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

МАОУ СОШ №12

завтрак

17.01.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Омлет запеченный с сыром	229,81	170 г	54,30	9.9	13.3	17.4
2.	Зеленый горошек	123,8	80 г	9,21	0.62	0.04	1.3
3.	Хлеб йодированный	104,3	50 г	4,43	2.28	0.84	15.42
4.	Чай с сахаром	43,9	200 г	4,06	0,054	4,07	10.98
				72,00			

Индивидуальный предприниматель

Е.В. Ильенко





«Согласовано»

Директор MAOU SOSh №12

А.В.Кондрахин

## МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов MAOU SOSh №12

обед

17.01.2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Калорийность(ккал.)	Выход (грамм)	Цена	белки	жиры	углеводы
1.	Котлета куриная рубленая	160,8	60 г	34,30	4.8	7.08	5.04
2.	Вермишель отварная	165,1	100 г	8,19	3.5	4.1	23.5
3.	Компот из сухофруктов	84,6	180 г	8,45	0.12		21.42
4.	Хлеб йодированный	78,3	30 г	2,06	2.28	0.84	15.42
				53,00			

Индивидуальный предприниматель



Е.В.Ильченко

Елена Вячеславовна

ИНН 615404909523