



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

МАОУ СОШ №12

завтрак

15. 02.2023г.

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|---------------------------|---------------------|---------------|-------|-------|-------|----------|
| 1. | Котлета со сметано-соусом | 179,52 | 90 г | 41,64 | 9.79 | 10.85 | 18.94 |
| 2. | Картофель отварной | 140,37 | 150г | 12,75 | 3.16 | 4.38 | 16.88 |
| 3. | Хлеб йодированный | 130,6 | 40 г | 3,53 | 3.8 | 1.4 | 25.7 |
| 4. | Чай с лимоном | 37,96 | 200 г | 4,61 | 0.054 | 0.006 | 9.16 |
| 5. | Икра свекольная | 12,7 | 60 г | 9,92 | 0.9 | 4.07 | 5.1 |
| | | | | 72,00 | | | |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

«Согласовано»



Директор МАОУ СОШ №12

А. В. Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 1-11 классов МАОУ СОШ №12

15. 02.2023г.

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|---------------------------|---------------------|---------------|-------|-------|-------|----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 1. | Котлета со сметано-соусом | 179,52 | 90 г | 41,64 | 9.79 | 10.85 | 18.94 |
| 2. | Картофель отварной | 140,37 | 150г | 12,75 | 3.16 | 4.38 | 16.88 |
| 3. | Хлеб йодированный | 130,6 | 40 г | 3,53 | 3.8 | 1.4 | 25.7 |
| 4. | Чай с сахаром | 37,96 | 200 г | 2,80 | 0.144 | 0.144 | 25.08 |
| 5. | Свекла отварная | 8,3 | 60 г | 3,30 | 0.04 | 2.07 | 3.9 |
| | | | | 64,54 | | | |

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|-----------------------|---------------------|---------------|-------|-------|------|----------|
| | Обед | | | | | | |
| 1. | Рассольник | 121,50 | 200 г | 12,73 | 4.8 | 5.05 | 13.05 |
| 2. | Плов из птицы с рисом | 407,25 | 250 г | 48,20 | 11.3 | 17.4 | 28.53 |
| 3. | Сок фруктовый | 57,96 | 200 г | 7,54 | 0.75 | 0.15 | 15.15 |
| 4. | Хлеб йодированный | 130,6 | 40 г | 3,53 | 3.8 | 1.4 | 25.7 |
| | | | | 72,00 | | | |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин

МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов МАОУ СОШ №12

обед

15. 02.2023г.

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|--------------------|---------------------|---------------|-------|-------|------|----------|
| 1. | Котлета мясная | 164,3 | 90 г | 33,20 | 6.87 | 7.74 | 7.35 |
| 2. | Каша гречневая | 150,4 | 150 г | 10,20 | 2.88 | 7.2 | 26.7 |
| 3. | Сок фруктовый | 57,6 | 200 г | 7,54 | 0.75 | 0.15 | 15.15 |
| 4. | Хлеб йодированный | 78,3 | 30 г | 2,06 | 2.28 | 0.84 | 15.42 |
| | | | | 53,00 | | | |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко