

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся 1 – 4 классов

МАОУ СОШ №12

завтрак

03.02.2023г.

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|----------------------|---------------------|---------------|-------|-------|-------|----------|
| 1. | Гуляш из филе курицы | 85,3 | 90 г | 37,94 | 9.9 | 10.3 | 2.9 |
| 2. | Каша гречневая | 219,5 | 150 г | 12,30 | 8.4 | 6.56 | 38.33 |
| 3. | Хлеб йодированный | 104,4 | 50 г | 4.43 | 3.16 | 0.4 | 19.3 |
| 4. | Чай с лимоном | 37,96 | 200 г | 4,61 | 0.054 | 0.006 | 9.16 |
| 5. | Капуста тушенная | 48.34 | 60 г | 12,72 | 0.9 | 4.32 | 6.5 |
| | | | | 72,00 | | | |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко

Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

А.В.Кондрахин



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся с ОВЗ и

детей-инвалидов 1-11 классов МАОУ СОШ №12

03.02.2023г.

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|----------------------|---------------------|---------------|-------|-------|------|----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 1. | Гуляш из филе курицы | 85,3 | 90 г | 37,94 | 9.9 | 10.3 | 2.9 |
| 2. | Каша гречневая | 219,5 | 150 г | 12,30 | 8.4 | 6.56 | 38.33 |
| 3. | Хлеб йодированный | 104,4 | 50 г | 4,43 | 3.16 | 0.4 | 19.3 |
| 4. | Чай с молоком | 101,40 | 200 г | 9,35 | 3.14 | 2.51 | 16.34 |
| | | | | 64,02 | | | |

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|--------------------|---------------------|---------------|-------|-------|------|----------|
| | Обед | | | | | | |
| 1. | Уха Ростовская | 117,07 | 200 г | 14,70 | 6.62 | 4.92 | 11.36 |
| 2. | Биточек мясной | 116,3 | 90 г | 27,40 | 10.35 | 11.6 | 1.04 |
| 3. | Макаронь отварные | 210,5 | 150 г | 12,30 | 5.25 | 6.15 | 35.25 |
| 4. | Хлеб йодированный | 104,4 | 50 г | 4,43 | 3.16 | 0.4 | 19.3 |
| 5. | Сок фруктовый | 82,8 | 200г | 13,17 | 0.9 | 0.18 | 11.25 |
| | | | | 72,00 | | | |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко



МЕНЮ

бесплатного горячего питания обучающихся льготных категорий

5-11 классов МАОУ СОШ №12

обед

03. 02.2023г.

| № п/п | Наименование блюда | Калорийность(ккал.) | Выход (грамм) | Цена | белки | жиры | углеводы |
|-------|-----------------------|---------------------|---------------|-------|-------|-------|----------|
| 1. | Гуляш из филе курицы | 186,3 | 70 г | 29,51 | 9.9 | 10.03 | 2.9 |
| 2. | Макароны отварные | 210,30 | 150 г | 12,30 | 5.25 | 6.15 | 35.25 |
| 3. | Компот из сухофруктов | 84,6 | 180 г | 8,45 | 0.15 | - | 11.25 |
| 4. | Хлеб йодированный | 104,7 | 40 г | 2,74 | 3.16 | 4.4 | 19.3 |
| | | | | 53,00 | | | |

Индивидуальный предприниматель



Е.В. Ильенко





